



Nazorg Intiem Piercing

Gefeliciteerd met je nieuwe piercing! Een mooi genezen piercing bestaat voor de ene helft uit een goed geplaatst sieraad en voor de andere helft uit je eigen verzorging met de juiste producten.

Verzorging van de piercing:

- Spoel je intiempiercing meerdere malen per dag met schoon water. Was je geslachtsdeel NIET met zeep!!!
- Draaien aan het ringetje/staafje tijdens het schoonmaken. Tijdens het douchen goed naspoelen.
- Was nooit teveel met zeep want dan kan juist de bacterieflora in de war raken; het natuurlijk evenwicht, waardoor dan juist schimmelinfectie etc. kan ontstaan.
- Bescherm de piercing tijdens seksueel contact met een stevig condoom of een beflapje. Het beste is om seksueel contact tijdens de genezing vermijden.
- Eventueel je eigen urine of lichaamsvocht kan ook de genezing bevorderen.
- Neem bij extreme roodheid, zwelling, bloeding, pussen, kleurverandering, uitgroei of afstotingsverschijnselen contact op met ons en/of de huisarts.

Wat moet je niet doen:

- Geen (orale) sex totdat de piercing is genezen. We verbieden het niet, maar adviseren het. Zorg dat je de genezende piercing niet onder grote druk/stress/wrijving brengt en dat er ten alle tijden hygiënisch met de piercing wordt omgegaan om afstoting of ontstekingen te vermijden.
- Geen pleisters over je piercing plakken en zorg ervoor dat je kleding niet te strak zit of schuurt over je piercing.
- Niet zwemmen tijdens de genezingsperiode. Vermijd ook sauna's en stoombaden.
- Niet het sieraad eruit halen of verwisselen tijdens de genezingsperiode, dit kan littekenweefsel doen optreden. Heb je een probleem of wil je een ander sieraad ga dan naar een piercingstudio of je eigen piercer.
- Geen alcohol, sterilon, peroxide of chloorhexidine (of andere soort gelijken producten) op je piercing doen, het is alleen maar bijtend in de wond en doet je piercing meer kwaad dan goed.
- Geen olie, crème of zalf op je piercing smeren, deze zijn vet en daar blijft alleen maar stof en bacteriën aan plakken en houdt de wond ook open waardoor deze niet kan genezen.
- Slecht eten, slecht slapen, alcohol en drugsgebruik verlengt alleen maar je genezingsperiode en door drugs kan je piercing worden afgestoten. We raden je ook aan om de eerste paar dagen na het zetten van je piercing geen alcohol te nuttigen.

Wat is normaal?

- Bloeden, beurs gevoel, verkleuring (blauwe plek) of zwellingen.
- Roodheid, verlies van wondvocht en jeuk.
- Niet makkelijk bewegen van het sieraad of zelfs vastzitten door wondvocht.
- Wondvocht is altijd een beetje wit/geel van kleur en een beetje waterig/slijmerig. Veranderd deze kleur en/of textuur? Kom dan even langs.
- Ups en downs tijdens de genezingsperiode.

Wat mag wel? En tips voor je piercing:

- Schone kleding dragen over je piercing en regelmatig je bed verschoneren.
- Check je balletjes na het wassen of ze goed vast zitten.
- Zonnebanken en sporten mag maar luister naar je lichaam en verzorg jezelf ook goed. Zweet is een lichaamseigen afvalstof, je piercing zal er niet van ontsteken maar maak je piercing wel goed schoon nadat je erg gezweet hebt.
- Handig om te weten: menstruatie kan je piercing doen irriteren. Houdt gewoon je piercing goed schoon. Dit komt allemaal doordat je hormonen door het lijf jagen, hetzelfde zal ook gebeuren als je onder erge stress en spanning staat.

Genezingstijd:

- Clithood / Triangle / Labia binnen / Labia buiten 4 – 6 weken
- Christina / Pubic 3 – 9 maanden

De genezingstijd die hier staat aangegeven is een richtlijn, het kan zijn dat het langzamer of sneller geneest. Verwijder nooit zelf het sieraad. Neem bij extreme roodheid, zwelling, bloeding, pussen, kleurverandering, uitgroei- of afstotingsverschijnselen van de wond of bij pijn altijd contact op met ons en/of de huisarts.

Als je nog vragen hebt mag je altijd contact met ons opnemen of langskomen.

Molenstraat 42A • 1741 GK Schagen • 0224-754813 • info@yesithurts.nl • www.yesithurts.nl

Volg ons op facebook!  /yesithurtsschagen